



Berne Counseling

L'Analisi Transazionale per il sociale

PROGRAMMA DEL CORSO TRIENNALE DI COUNSELING – EDIZIONE 2020 2021

IL PROGRAMMA E GLI OBIETTIVI

Primo Anno:

L'ESSERE UMANO E LE SUE RELAZIONI INTERPERSONALI

Il primo anno si concentra prevalentemente sul fornire una solida base di conoscenze relazionali utilizzando buona parte dei concetti teorici dell'Analisi Transazionale integrata con i più importanti e recenti apporti delle scienze umane; si propone come invito alla riflessione e alla conoscenza di sé, delle proprie principali attitudini e delle proprie capacità di relazione.

Gli allievi potranno conseguire inoltre una elevata competenza emotiva e la consapevolezza del proprio impatto verso gli altri sperimentandosi in esercitazioni, role playing, riflessioni guidate e diverse tipologie di didattica attiva.

SEMINARI E CONTENUTI

21 gg di docenza

Apertura del Corso: contrattualità
Introduzione all'Analisi Transazionale
La conoscenza di Sé e gli Stati dell'Io
La Comunicazione e le transazioni
Autostima e riconoscimenti
I Giochi psicologici
L'autonomia e la simbiosi
Il Copione, le scelte e il cambiamento
Caratteristiche pedagogiche della crescita
Giornata di riepilogo e approfondimenti
Relazioni finali

Secondo Anno:

LE CAPACITA' DI RELAZIONE E DI INTERVENTO

In questo secondo anno si introducono gli strumenti e le metodologie utili per i colloqui di supporto e di aiuto nei diversi ambiti del Counseling. Si sviluppano le competenze necessarie a migliorare la qualità e

l'efficacia degli interventi con i singoli, i gruppi e le organizzazioni. Si introducono le tecniche di analisi del problema e le capacità necessarie per condurre diversi tipi di colloquio (con l'ovvia esclusione di quelli di natura sanitaria). Si sperimentano l'accoglienza, l'ascolto attivo non giudicante e le attività finalizzate ad aiutare le persone a realizzare i propri progetti di vita e di lavoro.

SEMINARI E CONTENUTI

16 gg di docenza

Fondamenti del counseling, competenze, obiettivi, valutazioni

L'incontro con l'altro, contratti, setting e accoglienza

Ragione e sentimento: la gestione delle emozioni

Analisi del problema 1: la decontaminazione e le operazioni berniane

I contributi della filosofia e della linguistica

L'ascolto attivo ed empatico

Sociologia e dinamiche dei gruppi

Partecipazione alle relazioni finali del 3°anno

LABORATORI / SUPERVISIONE (in piccoli gruppi)

La conduzione dei colloqui: 36 ore - *esercitazioni, simulazioni, casi di studio, supervisione di gruppo sulle attività svolte dai partecipanti, verifica delle competenze e delle abilità conseguite.*

Terzo Anno:

LE TECNICHE E LE METODICHE ANALITICO TRANSAZIONALI

L'anno conclusivo è dedicato all'approfondimento di alcune tecniche già utilizzate nell'anno precedente e all'introduzione di altre più avanzate, tipiche dell'Analisi Transazionale, quali il lavoro con le sedie, l'uso dei questionari per la consapevolezza di sé, la negoziazione, il problem solving, la decontaminazione, lo sviluppo degli Stati dell'Io, ecc. Gli allievi sono formati alla capacità di personalizzare e adattare in modo creativo le tecniche in modo congruente rispetto a sé, al cliente e al contesto in cui andranno a operare.

SEMINARI E CONTENUTI

16 gg di docenza

Apertura e uso dell'egogramma per la consapevolezza di sé

Analisi del problema 2: la decontaminazione attraverso l'individuazione delle parti di sé

Analisi del problema 3: il lavoro sulle transazioni negative e sui riconoscimenti

Elementi di antropologia: la natura umana, identità e motivazione, il piacere di lavorare

Etica e deontologia

Elementi di psicopatologia

Negoziazione e gestione dei conflitti

Relazioni finali

LABORATORI / SUPERVISIONE (in piccoli gruppi) **La conduzione dei colloqui:** 36 ore - *esercitazioni, simulazioni, casi di studio, supervisione di gruppo sulle attività svolte dai partecipanti, verifica delle competenze e delle abilità conseguite.*