



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale  
DAL 1978

# **CORSO INTRODUTTIVO ALLA GESTIONE DELLE DINAMICHE DI GRUPPO**

**SECONDA EDIZIONE 2022**

**Il venerdì dalle 9.30 alle 14.00**

**Condotta dai partner del  
Centro Berne**

**Costo: € 610,00**

**Corso riconosciuto da  
AssoCounseling  
(CUR/4650/2022  
Crediti assegnati: 27)**



## **A CHI È RIVOLTO:**

**Il Corso è rivolto a counselor (di ogni orientamento).  
Ci rivolgiamo a coloro che desiderano acquisire competenze nella conduzione di gruppi di differente natura (gruppi di lavoro aziendale, di organizzazioni, gestione di coordinazione nell'ambito sociale...), con l'obiettivo di fornire strumenti e tecniche dell'Analisi Transazionale, orientamento ideale per l'analisi delle dinamiche relazionali.**

## **METODOLOGIA:**

**Il Corso si fonderà sull'uso delle tecniche supportate da basi teoriche dell'Analisi Transazionale. I partecipanti potranno sperimentarsi e assistere a dimostrazioni e simulazioni in role-playing ad acquario - drammatizzazioni - esercitazioni - simulazioni - fantasie guidate e loro utilizzo in gruppo - supervisioni.**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO  
RICONOSCIUTO DA**

**-ASSOCOUNSELING-**

## 1. FASE PRELIMINARE

6 MAGGIO 2022

DOTT.SSA MARIDA LELLA

- Setting (Fase organizzativa, regole, calendario, costi...).
- Comporre il gruppo.
- Fondare la leadership (conduttore).
- Contrattualità: obiettivi dichiarati con il committente e con i partecipanti nel caso delle organizzazioni.
- Obiettivi condivisi con i partecipanti (contratto sociale).

## 2. PROCESSO DI GRUPPO

24 GIUGNO 2022

DOTT. GIORGIO PICCININO

- La componente individuale nei gruppi: aspettative illusorie e realistiche.
- L'influenza del Copione individuale nella partecipazione ai gruppi.
- L'arte del feedback: i riconoscimenti positivi e negativi per sviluppare partecipazione.
- La gestione delle resistenze, delle competitività e delle distruttività per attivare il lavoro proficuo del gruppo.

## 3. CONDUZIONE DEL GRUPPO

30 SETTEMBRE 2022

DOTT. GIACOMO MAGROGRASSI

- Cosa è la cultura di gruppo e come essa promuove una comunicazione meno formale e più autentica in modo da favorire l'attenzione, la considerazione e la collaborazione reciproca.
- Individuo e gruppo. Alcune caratteristiche individuali che influiscono il processo di gruppo (per es. "posizione esistenziale" e ruolo nel "Triangolo drammatico").
- Giochi psicologici: analisi e intervento nelle dinamiche del gruppo.
- Creatività. Come aggirare la mente razionale: fantasie guidate e metafore.

## 4. DIFFICOLTA' NELLA CONDUZIONE DEL GRUPPO

28 OTTOBRE 2022

DOTT.SSA MANUELA GIAGO

- Come agire nei confronti della bassa energia, passività, protagonismi, conflitti fra i partecipanti, attacco di un partecipante verso il gruppo, aggressività verso il conduttore, antileadership.
- I fantasmi nel gruppo: come gestire l'uscita di un partecipante dal gruppo o dall'organizzazione.
- Individuazione del leader psicologico e del leader effettivo dell'organizzazione.

## 5. LA COMUNICAZIONE DEL GRUPPO. IL CORPO NELLA COMUNICAZIONE.

18 NOVEMBRE 2022

DOTT. FABIO RICARDI E DOTT. CLAUDIO ORLANDINI

Anche in un gruppo di lavoro la comunicazione non è tra ruoli, ma tra persone, che sono non solo mente, ma anche - soprattutto? - corpo. Il teatro vede il corpo essenzialmente come una realtà che comunica. Si tratta di una potenzialità che non è scontata, ma può essere sviluppata. Chiederemo a un regista e attore teatrale, Claudio Orlandini, di guidarci a esplorare le possibilità espressive del nostro corpo nello spazio in cui ci muoviamo.

## 6. FASE CONCLUSIVA: COME STRUTTURARE L'ULTIMO INCONTRO

16 DICEMBRE 2022

DOTT.SSA MARIDA LELLA

- Verificare se e come gli obiettivi dichiarati e i desiderata dei singoli siano stati raggiunti.
- Raccolta e condivisione fra i partecipanti della nuova identità di gruppo e di come questa possa essere integrata e mantenuta all'interno di organizzazioni o gruppi già esistenti.
- Indagare e formulare le possibili evoluzioni per i singoli all'interno del gruppo di lavoro come continuità dei processi avviati nel gruppo di counseling.