



Corso triennale: “Analisi Transazionale per le professioni di relazione e di aiuto”

LA SCUOLA SUPERIORE DI COUNSELING

Il corso si inserisce nel quadro di riferimento concettuale e nella filosofia dell'Analisi Transazionale, ne promuove dunque i principali valori, traducendoli in competenze e comportamenti efficaci per svolgere diverse professioni d'aiuto tra cui il Counseling.

Vengono messi in pratica i concetti di OK - NESS e di CONSAPEVOLEZZA che orientano al rispetto per il mondo interno dei propri interlocutori, per le loro potenzialità, per la loro responsabilità di fare scelte di vita e infine per la loro capacità di capire e sentirsi parte attiva nei processi di cambiamento in atto.

Chi si prende cura degli altri è attento a promuovere l'autonomia, nel senso di fornire gli strumenti e le informazioni utili alla persona perché essa stessa sia capace di realizzare i propri bisogni fondamentali, i propri obiettivi e una vita ricca e soddisfacente.

Il corso prevede, oltre alle normali attività formative, un percorso di evoluzione personale e il tirocinio, ha un'impronta fortemente orientata ad aiutare i partecipanti ad acquisire conoscenze relazionali di base (il sapere), capacità tecniche (il saper fare) e personali (l'essere) attraverso un percorso mirato allo sviluppo delle seguenti competenze:

SAPERE:

Conoscenza del proprio campo di applicazione (scuola, sanità, organizzazioni, assistenza ecc.)

Conoscenza dell'Analisi Transazionale (le basi del comportamento umano)

SAPER FARE:

Contrattualità (lavorare per obiettivi dichiarati e condivisi)

Capacità di analisi del problema (comprensione delle problematiche della persona e delle sue potenzialità)

Comunicazione interpersonale (capacità di ascolto, di comunicazione efficace e di orientamento)

ESSERE:

Accoglienza (capacità di relazione e vicinanza)

Sensibilità relazionale (attenzione alle dinamiche interpersonali, capacità di aiuto sensibile e progressivo)

Consapevolezza di sé (conoscenza di sé, autorevolezza nel ruolo e capacità di intervento controllato)

Auto protezione e cura di sé (benessere personale e attenzione al supporto al lavoro)

Il Corso è frequentato abitualmente:

- da coloro che vogliono acquisire approfondite conoscenze tecniche e metodologiche e strumenti d'intervento per il miglioramento della qualità e dell'efficacia della vita di lavoro;
- da coloro che vogliono iniziare o perfezionare la propria formazione in una professione d'aiuto attraverso un percorso di crescita personale particolarmente attento all'equilibrio di sé e al benessere relazionale;
- da formatori, coach, psicologi, consulenti, medici, manager, operatori socio sanitari o del volontariato, responsabili di risorse umane, insegnanti, mediatori familiari, responsabili di gruppi di lavoro o di comunità, educatori, sacerdoti, ecc.;
- da coloro che vogliono diventare Consulenti della comunicazione ad orientamento analitico transazionale (AIAT e EATA);
- da coloro che vogliono diventare Counselor e iscriversi ad AssoCounseling.

Corso triennale: "Analisi Transazionale per le professioni di relazione e di aiuto"

PROGRAMMA DEL CORSO – EDIZIONE 2025/2026

1° ANNO: La personalità umana e le relazioni interpersonali

OBIETTIVI: Conoscere le basi psicologiche del comportamento umano con particolare riferimento ai contenuti e alla filosofia dell'Analisi Transazionale integrata. Espandere la consapevolezza di sé, delle proprie prevalenti modalità di relazione con gli altri e la capacità di guidare il proprio comportamento in modo equilibrato ed efficace.

Seminari e contenuti: 19 giornate (152 ore)

APERTURA DEL CORSO: contrattualità.	1g
INTRODUZIONE ALL'ANALISI TRANSAZIONALE <i>L'evoluzione e sviluppo dell'A.T.</i>	1g
LA CONOSCENZA DI SE' E GLI STATI DELL'IO <i>La teoria della personalità: gli Stati dell'Io e il processo evolutivo, i conflitti interni e l'integrazione delle parti.</i>	2gg
LA COMUNICAZIONE E LE TRANSAZIONI <i>Le Transazioni e le dinamiche di relazione, conflitti e collaborazione, la flessibilità e le capacità di relazione.</i>	2gg
AUTOSTIMA E RICONOSCIMENTI <i>I Riconoscimenti e l'Economia di Carezze, il benessere interiore e relazionale.</i>	2gg
I GIOCHI PSICOLOGICI <i>Le Posizioni Esistenziali, le Emozioni parassite ed autentiche, i Giochi e i Ricatti.</i>	2gg
L'AUTONOMIA E LA SIMBIOSI <i>Simbiosi, autonomia e comunicazione.</i>	2gg
IL CORPO NELLA RELAZIONE: PERCEZIONE, ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA DI SE'	1g
CARATTERISTICHE PEDAGOGICHE DELLA CRESCITA <i>I blocchi evolutivi e i permessi utili alla crescita.</i>	2gg
IL COPIONE, LE SCELTE E IL CAMBIAMENTO <i>I messaggi precoci e le nostre scelte inconsapevoli e ripetitive, l'autonomia e il cambiamento nel presente, i Copioni organizzativi.</i>	2gg
RELAZIONI FINALI 1° ANNO <i>Presentazione da parte dei partecipanti di applicazioni o approfondimenti di un argomento a scelta, integrazioni teoriche conclusive.</i>	2gg

Corso triennale: “Analisi Transazionale per le professioni di relazione e di aiuto”

2° ANNO: Le capacità di relazione

OBIETTIVI: Introduce le metodologie e le tecniche utili per condurre colloqui d'aiuto e di supporto nei vari ambiti professionali. Sviluppa le attitudini necessarie all'accoglienza, all'ascolto e alla realizzazione di interventi focali efficaci tramite esercitazioni e supervisioni in piccoli gruppi.

Seminari e contenuti: 15 gg di docenza (120 ore) e 8 gg di laboratori (36 ore)

FONDAMENTI DEL COUNSELING, COMPETENZE, OBIETTIVI, VALUTAZIONI	2gg
L'INCONTRO CON L'ALTRO, CONTRATTI, SETTING E ACCOGLIENZA <i>La costruzione della relazione, l'accoglienza e l'accettazione del cliente, il contratto, il piano di lavoro.</i>	2gg
TECNICHE DI COLLOQUIO E VALORIZZAZIONE DEL PENSIERO ATTUALE TRA PREGIUDIZI E AUTOMATISMI	2gg
GLI STRUMENTI DELLA FILOSOFIA IN UN PROCESSO DI COUNSELING	1g
ETICA E DEONTOLOGIA <i>Aspetti etici e deontologici riguardanti la professione di counselor.</i>	1g
RAGIONE E SENTIMENTO: LA GESTIONE DELLE EMOZIONI <i>Ansia, stress e fatica, l'equilibrio emotivo e la cura di sé.</i>	2gg
ASCOLTO ATTIVO ED EMPATICO (ATTRAVERSO LO YOGA)	2gg
PRIMI ELEMENTI PER LA GESTIONE DEL COUNSELING DI GRUPPO <i>Ripresa del tema dei Giochi psicologici trattato nel primo anno e comprensione di quanto una corretta lettura del Gioco possa essere di aiuto in molti dei problemi portati dai clienti.</i>	2gg
RELAZIONI FINALI 3° ANNO <i>Partecipazione alle giornate finali del terzo anno, casi di studio, esperienze di tirocinio, ricerche e approfondimenti a cura dei corsisti con integrazioni teoriche conclusive.</i>	1g
LABORATORI / SUPERVISIONE (in piccoli gruppi): <i>La conduzione dei colloqui. Esercitazioni, simulazioni, casi di studio, supervisione di gruppo sulle attività svolte dai partecipanti, verifica delle competenze e delle abilità conseguite.</i>	36 ore

Corso triennale: "Analisi Transazionale per le professioni di relazione e di aiuto"

3° ANNO: La professione d'aiuto

OBIETTIVI: Conclude il Corso riprendendo e approfondendo le tecniche di intervento specifiche dell'Analisi Transazionale integrata. Sviluppa le competenze relative al ruolo di counselor proseguendo, in piccoli gruppi, la sperimentazione, la supervisione e la verifica delle capacità apprese.

Seminari e contenuti: 15 gg di docenza (120 ore) e 8 giornate di laboratorio/supervisione (36 ore)

SVILUPPO DELLA CONSAPEVOLEZZA DI SE' E TECNICHE DI ATTIVAZIONE DELLE RISORSE PERSONALI

2gg

L'INDIVIDUAZIONE DELLE PARTI DI SE' E I DIALOGHI INTERNI

2gg

LAVORARE CON LE TRANSAZIONI NEL COLLOQUIO DI COUNSELING: LA COMUNICAZIONE EFFICACE ATTRAVERSO STRUMENTI DI ANALISI TRANSAZIONALE

2gg

ELEMENTI DI ANTROPOLOGIA: NATURA UMANA, IDENTITA' E MOTIVAZIONE. IL PIACERE DI LAVORARE.

2gg

ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA: IDENTIFICAZIONE E GESTIONE DEI CLIENTI IMPOSSIBILI

2gg

LE DIFFICOLTA' NEL COLLOQUIO: CONTRATTO, RESISTENZE, PASSIVITA', TRANSFERT

1g

Le principali difficoltà riscontrabili tra counselor e cliente durante il percorso di counseling e strategia di risoluzione.

ETICA E DEONTOLOGIA

1g

Aspetti etici e deontologici riguardanti la professione di counselor.

LA NEGOZIAZIONE, LA CHIUSURA DEI COLLOQUI E LA GESTIONE DEL LUTTO

2gg

RELAZIONI FINALI 3° ANNO

1g

Casi di studio, esperienze di tirocinio, ricerche e approfondimenti a cura dei corsisti con integrazioni teoriche conclusive.

LABORATORI / SUPERVISIONE (in piccoli gruppi):

36 ore

la conduzione dei colloqui. Esercitazioni, simulazioni, casi di studio, supervisione di gruppo sulle attività svolte dai partecipanti, verifica delle competenze e delle abilità conseguite.

Il corso di formazione è riconosciuto da AssoCounseling ed è rispondente ai requisiti in linea e concertati con la *European Association for Counselling (EAC)*.

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-